

Ich will berührt werden -

Erfahrungen, die unter die Haut gingen

Gratuliere - sich für dieses 8vor8 anzumelden, brauchte vielleicht doch etwas mehr Mut. Schön, haben sich 10 Personen getraut. Auf Grund der Rückmeldungen, hat es wohl niemand bereut.

Nach dem die meisten kurz sagten, was sie erwarten und einer kleinen Einführung, in dem alle erfahren haben, warum für uns alle Berührungen so wichtig sind und uns gut tun, erlebten wir auf der eigenen Haut vielleicht überraschende Berührungen. Wir liessen uns berühren...



Die vier Berührungsarten nach den Elementen Erde, Wasser, Luft und Feuer wurden vorgezeigt und alle konnten sie anschliessend mit ihrem Partner oder ihrer Partnerin ausprobieren und die Wirkungen spüren. Die Zeit ging viel zu schnell vorbei. Ausklingend blieben noch einige und tauschen sich im Kafitreff aus.

Ich werde bald einen Tageskurs ausschreiben.