

Freitag
29. November
19.52 Uhr



Beat Weingartner
beziehungsweise

Impulsabend

8vor8

DU und ICH und unsere Prägungen

Wie sich frühere Prägungen auf unsere Beziehungen auswirken

Die Art wie wir lieben, tragen wir oft unbewusst ein Leben lang mit uns mit. Unsere Prägungen aus der Kindheit oder aus früheren Beziehungen haben einen grossen Einfluss auf die Wahl unserer Partner und unsere aktuelle Beziehung.

Wenn es uns gelingen kann, diese Prägungen zu erkennen, ist ein erster Schritt getan. Oft merken wir erst in einer länger dauernden Beziehung, dass verschiedene Glaubenssätze, Lebensweisen oder Beziehungsstile aufeinander prallen. Aber wie können negative Muster oder Glaubenssätze, die bis in die Zellen abgespeichert sind, überwunden werden? Mögliche Wege, diese zu erkennen und wie eine Beziehung sich trotz Unterschieden positiv entwickeln kann, wird an diesem Abend aufgezeigt. Der Anlass richtet sich an Paare oder auch Einzelpersonen.

Freitag, 29. November 2024 um 19.52 Uhr

Die Türen sind offen ab 19.30 Uhr,
Veranstaltungsende: ca. 22.30 Uhr
LichtRaum Lotus im KafiTräff
Bahnhofstrasse 9
6203 Sempach Station.



www.bewe.ch

Eintritt ist frei, wir danken für einen freiwilligen Beitrag.
Anmeldungen bis am 27.11.2024 an: kontakt@bewe.ch



Beat Weingartner
beziehungsweise



Impulsabende **8vor8** im KafiTräff

Wir alle sind in Beziehungen, oftmals sind sie schön und bereichernd, manchmal anstrengend und schwierig. Wir sind in Beziehungen mit Partnern, mit uns selbst, den Kindern, der Familie und dem Umfeld.

Oft braucht es keine Beratung und keine Therapie. Manchmal tut es gut, einfach Inputs von aussen zu erhalten. Prävention ist so viel einfacher als Heilung. Denn, wer sich keine Zeit für seine Beziehung nimmt, dem nimmt die Zeit die Beziehung.

Die Abende werden eingeleitet mit Erkenntnissen aus der Forschung, gespickt mit persönlichen Erlebnissen und Berufserfahrungen. Für Fragen ist genügend Zeit reserviert. Idealerweise entsteht ein offener Austausch, von dem alle profitieren.

Alle sind willkommen, egal ob in einer Partnerschaft oder alleine lebend, unabhängig vom Status, dem Geschlecht oder Alter. Komm einfach vorbei, gern auch ganz spontan, Freunde und Bekannte sind ebenso willkommen.

Wir treffen uns im **Lichtraum Lotus**, Bahnhofstrasse 9, 6203 Sempach Station.
Beginn: **19.52 Uhr**, die Türen sind offen ab **19.30 Uhr**. Ende: 21.30 Uhr

Datum	Thema
Fr 17.01.2025	Treu sein und sich selbst verwirklichen in der Beziehung... ... ist das ein Widerspruch? Kann ich treu zu mir sein?
Do 20.02.2025	Eifersucht: Vom Umgang damit und was sie uns sagen will. Wann ist Eifersucht begründet, wann ist sie ungesund?
Fr 21.03.2025	Führen oder Folgen: Ein Spannungsfeld für Paare. Wann und warum beides uns unzufrieden machen kann.
Fr 09.05.2025	Eltern werden - Paar bleiben. Die Beziehung wird verändert. Was alle Eltern wissen sollten, aber niemand spricht darüber.
Fr 13.06.2025	Trennen oder bleiben? Gibt es nur schwarz oder weiss? Horizontenerweiterung zu Grautönen und anderen Farben...

Kosten: Jeder entscheidet selber wie viel ihm der Abend wert ist.
Anmeldungen bis am Vortag möglich über: kontakt@bewe.ch oder 079 572 80 60