



# MÄNNER RUNDE

## Für wen?

Für Männer, die mal Krieger, mal Magier, mal Liebhaber und auch König sein wollen. Ganz egal ist dein Alter, dein Beruf oder ob du in einer Beziehung bist. Du bist kein Geschichtenerzähler, du willst dein Glück selber anpacken. Du bist kein Drückeberger, der die Gesellschaft, die Frauen oder deine Familie für das eigene Leben verantwortlich macht, denn du kannst Verantwortung für dich übernehmen. In einer Männerrunde können Themen, die uns Männer beschäftigen ganz offen, respektvoll und ehrlich diskutiert werden. Wir sind authentisch, zapfen unser Potenzial an und profitieren voneinander, denn andere Männer beschäftigen ähnliche Themen wie dich auch. Wenn du dich angesprochen fühlst, neues kennen lernen und deinen Horizont erweitern willst, melde dich oder komm einfach mal vorbei.

## Wie, wann und wo?

Wir treffen uns unregelmässig, an wechselnden Wochentagen. Je nach Thema sind wir auch mal in freier Natur. Die Treffen sind mal thematisch offen oder haben Schwerpunkte. Durch den Austausch in Gesprächen, oder auch mal in der Natur wird uns vieles bewusst, das uns hilft unser Leben zu leben. Wir treffen uns im LichtRaum Lotus beim Bahnhof Sempach-Neuenkirch.

## Bedingungen:

Du verpflichtest dich für nichts. Schön, wenn du deine Mailadresse und deine Handynummer angibst, damit wir einfacher einladen können. Die Termine werden rechtzeitig zugestellt und sind auch auf [www.bewe.ch](http://www.bewe.ch) zu finden. Du zahlst an die Auslagen Fr. 10 bis 15.- pro Abend. Anmeldungen sind auch kurzfristig möglich.

**Wir treffen uns jeweils um 19.30 Uhr in Sempach im LichtRaum Lotus.**

Anmeldungen über Beat Weingartner: 079 572 80 60 oder [kontakt@bewe.ch](mailto:kontakt@bewe.ch)

**Dienstag, 6. Januar 2026** Treffpunkt 19.30 Uhr in Sempach Station

### **Prägungen: Warum bin ich so wie ich bin? Was hat mich stark geprägt?**

So vieles im Leben hat uns geprägt. Was von dem, der ich bin, ist genetische Veranlagung und was wurde durch mein Umfeld geprägt? Welchen Einfluss hatten die Kinderjahre, hatten meine Eltern und welche wichtigen Einflüsse haben andere Menschen oder Ereignisse gehabt?

**Donnerstag, 26. Februar 2026** Treffpunkt 19.30 Uhr in Sempach Station

### **Ich und mein Körper - bin ich im Frieden damit? Mag ich mich?**

Der Körperkult ist wohl so alt wie die Menschheit. In der aktuellen Zeit haben viele den Eindruck, es gehe wieder sehr viel darum, der Schönheit, der sichtbare Fitness sehr viel Aufmerksamkeit und Zeit zu schenken. Wie wichtig ist mir mein Körper? Was verlange ich von ihm? Bin ich auch dankbar?

**Mittwoch, 15. April 2026** Treffpunkt 19.30 Uhr in Sempach Station

### **Ying und Yang: In jedem Mensch steckt etwas von beiden Anteilen**

Wie viel männliche und weibliche Anteile habe ich in mir? Schäme ich mich manchmal dafür oder fühle ich abgewertet? Was sind für mich weibliche und was männliche Eigenschaften und bin ich stolz darauf? Kann ich so sein, wie ich sein möchte?

**Freitag, 29. Mai 2026** Treffpunkt 19.30 Uhr in Sempach Station

### **Erwartungen an den Mann: Muss ich die eierlegende Wollmilchsau sein?**

Männer sollen kommunikative und leidenschaftliche Liebhaber sein, sind hilfsbereit und liebender Vater, müssen authentisch und achtsam durch das Leben gehen, erfolgreich und doch glücklich im Beruf ihren Mann stehen und sich als geschickte Handwerker und Macher auszeichnen. Welche Erwartungen werden an mich gestellt und wie gut kann ich damit umgehen?

**Mittwoch, 19. August 2026** Treffpunkt 19.30 Uhr in Sempach Station

### **Wie viel Berührung braucht ein Mann?**

Jeder Mensch braucht Berührungen. Wir können krank werden, wenn wir zu wenig berührt werden. Dies fällt vielen Frauen viel einfacher als Männern. Brauchen wir weniger Berührungen? Was lösen Berührungen von Frauen und Männern bei mir aus? Gibt es Bedürfnisse, welche ich habe, aber nicht traue zu teilen? Ein hoffentlich berührender Abend mit und für offene Männer.

**Freitag, 23. Oktober 2026** Treffpunkt 19.30 Uhr in Sempach Station

### **Sexuelle Lebenskraft - Fluch oder Segen?**

Männer können immer, wollen immer... Soweit das klassische Cliché. Ist sie da, die Lust auf gelebte Sexualität oder ist es oft mehr die Erwartung daran. Wie wäre oder ist ein Leben ohne gelebte Sexualität? Was gibt sie mir, was ist kostet sie mich, was ist sie mir wert?